



Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 _____ Агапова А.К.

МЕНЮ
 Столовая Обсерваторской СОШ
 на 18 января 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Сосиски отварные	100	0,48	0,48	11,76	56	
Макаронные изделия	150	5,044	3,068	35,906	191	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	10	0,08	0,01	0,503	2	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		8,135	3,925	87,32	372	
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Сосиски отварные	100	0,48	0,48	11,76	56	
Макаронные изделия	180	6,053	3,682	43,087	229	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	10	0,08	0,01	0,503	2	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,99	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		9,144	4,539	82,18	410	
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Флоды и ягоды свежие (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42	
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,696	2,302	13,948	84	
Сосиски отварные	100	0,48	0,48	11,76	56	
Макаронные изделия	150	5,044	3,068	35,906	191	
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		10,22	6,6	100,844	512	
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Пюре из бобовых с маслом	140/2	16,116	2,57	33,686	223	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		17,127	2,777	50,684	299	
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	180/5	6,998	5,591	46,172	271	
Вафли весовые 1 шт	21	1,2	2	34	161	
Чай с сахаром/лимоном	200	1,511	0,757	10,398	59	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,8	222	
Макаронные изделия	150	5,044	3,068	35,906	191	
Овощи натуральные соленые (огурцы)	10	0,08	0,01	0,503	2	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		31,014	28,373	178,037	1108	